

# あっぷる通信

特定非営利活動法人すてっぷ・あっぷる 地域子育て支援センターあっぷる

TEL : 090-5764-4428 TEL/FAX : 0553-39-9382

## オンラインフォーラム

### 「地域子育て支援拠点における 子どもの発達支援ニーズにどう応える？」

8月3日（水）に子育てひろば全国連絡協議会主催のオンラインフォーラム「地域子育て支援拠点における子どもの発達支援ニーズにどう応える」が開催され全国から約500名の参加がありました。

講演「多機能の強みを活かした障害児等支援～地域子育て支援拠点における障害児等支援に関する調査研究を踏まえて」「障害児等の支援に関する最新の動向」の後、全国から3ヶ所の事例報告&パネルディスカッションの中で代表理事の塚田が登壇し「TSUNAGU～親への日常的なサポートから支援へ～」と題して子育て支援センターあっぷるで令和3年度よりスタートした特別支援対応加算を利用した「配慮が必要な子育て家庭等への支援」の取り組みについて発表しました。

私たちは、様々な育てにくさや悩みを抱える保護者に、敢えて障害の有無の線引きをせず、色々な機会に共に考え、伴走しながらサポートしてきました。

障害児等の保護者は育児の負担を抱え込みやすく早期支援の着手が不可欠です。しかし、全国的に関心は高まったものの障害児等支援に取り組んでいる拠点は全体の1割に満たないのが実状で、健診等をきっかけに母子保健が支援を開始する以前から何らかの育てにくさを抱えている保護者が相談できる人・場所が不足しています。

今後さらに身近な相談の場として、親子を早期にフォローし、交流を通して気づきやピアサポート（同じ悩みを抱える親同士の支え合い）を促す必要性、専門職の配置や母子保健・関係機関等との連携を行うなど、保護者側の気づきと支援のタイムラグを埋める拠点の役割の重要性を確認するフォーラムとなりました。今後も一層きめ細やかな支援を行っていきます。

（法人代表：塚田純子）



## TOPIC

### 特集①事業紹介

学生インターンシップ受入れ&学生ボランティア

**NEW** プレパパ・プレママ支援

### 特集②上半期報告

小学生講座レポート

子育て支援センター&一時預かり



つながる・めぐる支援の輪・・・周産期から産後へと、そしてこれから親になる青年期へと、世代を超えてつながっていく「助け・助けられる」事業展開

## 学生インターンシップ受入れ & 学生ボランティア



甲府第一高校、山梨高校、甲斐清和高校から、助産師・保健師志望、保育士志望、教員志望の生徒74名のインターンシップを受け入れました。

体験前に、助産師・保育士志望の生徒には妊娠、出産、生理、不妊治療など女性の体について、教員志望の生徒には、コミュニケーションの基礎についてレクチャーをしました。

「自分の体について知る事ができた」「自分に優しくないと子どもに優しくできない事を知った」「個人を大切に寄添い精神面でサポートできる人になりたい」「妊婦さんのお腹に触らせてもらい心音を聴く貴重な体験ができた」「小さな子でも意思があり、その感情に寄り添う大切さを学んだ」「将来の具体的な目標が見えた」「教わっていることを忘れてしまうくらい楽しく自然と学力が身につく授業を自分も作りたい」「相手に伝わる話し方をする難しさを知った」等の感想がありました。

学校から「3年生はコロナで入学式が中止になった生徒たちで、体験型の学習が全くできていなかったので参加できて本当にありがたい」というコメントがありました。

(法人代表：塚田)



## プレパパ・プレママ講座



土曜日開催の際にプレパパ支援の要望があり、現在2組が参加しています。

参加したパパの感想（一部抜粋）を御紹介します。「ストレッチ教室は初体験で緊張しましたが、やってみたら徐々に身体がほぐれて良い経験でした。妊婦さんの普段の体の動かし方や、ただただ安静にしているのがいい？の疑問にも色々お話を伺い勉強になりました。2人でするストレッチも家でも試して、少しでもフォローできるようにしていきます。ありがとうございました。」

「コロナ禍で夫婦参加の講座が減る中、貴重だと思いました。緊張しましたが、少人数のおかげで2人でできるストレッチをじっくりと教えて頂きました。家でも実践中です！ありがとうございました！」

土曜ならパパも来られる、一緒にお産を学んで欲しいとの思いの開催でしたが、パパの悩みも聞けるし、パパも体全体を動かす機会がない中、ペアでできるストレッチは良い運動になっているようです。同時にお産の呼吸法も指導しています。

今後は参加者が増え、相互に情報交換の機会へと成長していくことも期待しています。

(インストラクター：山口)





## 夏休み小学生講座レポート

昨年は途中中止でしたが、今年は最後まで無事に開催できました。甲府市生涯学習推進センターと勝沼会場で、おもしろ科学実験、一高美術部のポスター教室、読書感想文講座、英語で遊ぼう、親子ヨガ、キッズボクシングを行い、たくさん子どもたちの笑顔を見られました。

科学実験は昨年中止となった液体窒素の実験をリベンジ、なかなかできない体験にみんな大興奮でした。感想文講座では続々と入賞のお知らせが届いて嬉しく思っています。「親もびっくりするくらいその子らしい文が書けた」「本人も少し自信がついたようです」「(先生や高校生に)丁寧に自分の気持ちを聞いてもらえて考えを整理できて嬉しかった」などのコメントが寄せられました。

(法人代表：塚田)

## 一時預かり「あっぷるはうす」 (甲州市補助事業)

## 甲州市地域子育て支援センター あっぷっぷ(甲州市委託事業)



一時預かり「あっぷるはうす」では、少人数で家庭的な雰囲気大切に、スタッフ相互で意識を高め、預かった子どもに常に寄り添うことを心がけています。

利用者のママ達からは「親は煮詰まった気持ちがリセットでき、子どもは先生、他の子に囲まれ成長できた」「相談や話を聞いてもらえて、先生達から癒しやパワーをもらっている」「我が子をたくさんの愛情で育ててくれた第二のママたち…」など、嬉しいコメントを頂きました。今後もママ達との信頼関係を築きつつ自治体とも連携して、つなげる支援をしていきたいです。

(責任者：丸田)

With コロナが定着する中、徐々に活動がコロナ前の状況へ回復しつつある印象です。昨年度から継続して、本年も少人数制での利用としていますが、来館者も徐々に回復しており、各種の講座も以前の活気を取り戻して開催ができるようになってきました。

インターネット上のカレンダーを利用した、オンライン予約システムを導入したことで、各種の予約が行いやすくなり、利用者さん自身で空いている時間をみつけて自由来館を利用できるといった、良い効果があり、ママたちからも「来やすくなった」と好評でした。

(センター長：相澤)



## 賛助会員募集

「すてっぷ・あっぷる」では、私たちのNPO法人活動にご賛同いただける方からのご支援を募っています。一時的な寄付にとどまらず、私たちと一緒に子育てを支える側として社会参画しませんか？

賛助会員になってくださった方には、次のような会員特典が付与されます

- ▶最新のニュースレター(会報)のご送付
- ▶ご希望により会報へのご芳名掲載、会報PRコーナーへ貴事業所、店舗の広告掲載
- ▶イベントへのご招待、ご希望によりイベントブースへのご出店
- ▶プロジェクトへのご参画

### 賛助会員申し込み



### 賛助会員お申込方法

右記QRコードのページよりご確認、必要事項をご記入の上、ご郵送またはFAXにてお申し込みください。申込書提出に併せて指定口座への賛助会費お振込みをもって、賛助会員手続き完了となります。入金確認次第、折り返し最新の会報をご送付させていただきます。

## LINE@で情報発信中！

＼PCやスマホからラクラク予約！／

毎月のおたよりや、イベント情報などを配信。  
毎月のレシピなどのコンテンツも充実しています！  
10月からはオンライン予約も開始しました！  
皆さんの登録をお待ちしています。



## これまでの助成金活動

パルシステム山梨/山梨福祉財団/独立行政法人福祉医療機構(WAM)/公益財団法人キリン福祉財団/山梨県地域活性化協働事業費補助金/甲州市協働のまちづくり助成事業/(一社)山梨県労働者福祉協議会/ニッセイ財団



## 編集後記

少しずつ活動を広げたり、また制限したり、感染状況によって臨機応変に判断していくのがとても難しい半年でした。それでもこれまで奪われていたリアルで触れ合う機会を少しずつ取り戻していくことで、人として何が本当に大切なのかあらためて考える機会となりました。今置かれた状況下で最大限何ができるのか、これからも考えながら活動していきたいと思えます。

編集委員会：塚田純子（編集長）／マークル裕子（編集）／三森望（デザイン）

## カラー版もご覧ください！

すてっぷ・あっぷるのHPでカラー版「あっぷる通信」を掲載中です。右のQRコードを読み取り、是非ご覧ください。



<https://www.kosodate-oyasodachi-apple.org/>

## ご意見お待ちしております



「あっぷる通信」のご意見・ご感想をスタッフ一同お待ちしております。右下のQRコードをスマホのカメラから読み取り、メールフォームでご連絡いただくか、下記の連絡先にご連絡ください。

山梨県甲州市勝沼町勝沼756-1 甲州市役所勝沼支所2階  
甲州市地域子育て支援施設内  
地域子育て支援センターあっぷる

info@kosodate-oyasodachi-apple.org  
TEL/FAX 090-5764-4428、0553-39-9382



## 会計のご案内

HPに収支決済報告がありますので、ぜひご覧ください。

